



## TECHNIEK



1 Ga rechtop zitten.



2 Open de beschermdop.



3 Open het mondstuk, terwijl u het onderste deel van de **Handihaler®** vasthoudt.



4 Neem één **capsule** uit de verpakking en plaats deze **in de daarvoor voorziene opening**.

5 Sluit het mondstuk. Laat de beschermdop open.

6 Houd de **Handihaler®** rechtop en druk de **groene knop één keer volledig in**. De capsule wordt doorpikt.

7 Laat de knop los. De **Handihaler®** is geladen en klaar voor gebruik.

8 Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator**).

### AANBEVELINGEN

- ✓ Werp het inhalatietoestel weg als de verpakking leeg is. Bij elke nieuwe verpakking is een gratis **Handihaler®** inbegrepen.
- ✓ Bewaar de **Handihaler®** en de verpakking op een droge en koele plaats.
- ✓ Adem nooit uit in de **Handihaler®**.





- 9 Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
- 

- 10 Buig het hoofd licht achterover.
- 

- 11 Adem **snel en diep** in. U hoort de capsule **trillen**. Blijf daarna verder en volledig inademen.
- 

- 12 Houd de adem 5 à 10 seconden in (of zolang als comfortabel is) **en neem ondertussen de inhalator uit de mond**.
- 

- 13 Adem rustig uit door de mond (**nooit uitademen in de inhalator**).
- 

- 14 **Herhaal stap 8 tot en met 13 nog één keer. De capsule is dan zeker volledig leeg.**
- 

- 15 Open het mondstuk en **verwijder de lege capsule**. Klap het mondstuk en de beschermdop dicht.
- 



- 16 Spoel de mond met water (**niet inslikken**).

