



## TECHNIQUE



1 Tenez-vous droit.

2 Tenez le **Nexthaler®** en position verticale. Ouvrez entièrement le couvercle en le tirant vers l'arrière jusqu'à ce que vous entendiez un "clic".

3 Le **Nexthaler®** est chargé et le médicament est prêt à l'emploi.

4 Gardez le **Nexthaler®** en position verticale et expirez normalement au maximum sans forcer (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).



5 Placez l'embout buccal dans la bouche (entre les dents) et refermez bien les lèvres autour de l'embout. Veillez à ce que votre main ne bloque pas le passage de l'air.

6 Penchez légèrement la tête vers l'arrière.

7 Inspirez **vite et profondément** jusqu'à ce que vous entendiez un "clic" afin que le médicament soit délivré. Continuez à inspirer profondément.

### RECOMMANDATIONS

- ✓ Conservez l'inhalateur dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité
- ✓ Ne jamais expirer dans le **Nexthaler®**.
- ✓ Le **Nexthaler®** est vide quand le compteur de doses est sur zéro. Contrôler à temps.





- 8 Retenez votre respiration 5 à 10 secondes (ou aussi longtemps que possible) et **retirez le Nexthaler® de la bouche.**

---

- 9 Expirez lentement par la bouche (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).

---

- 10 Si vous devez prendre plusieurs doses recommencer les étapes 2 à 9 inclus.

---

- 11 Fermez entièrement le couvercle jusqu'à ce que vous entendiez un "clic". Le compteur de dose à décompté d'une unité.

---

- 12 Rincez-vous la bouche avec de l'eau (**ne pas avaler**).

