Turbohaler®



TECHNIQUE



- 1 Tenez-vous droit.
- 2 Retirez le capuchon protecteur.
- 3 Tenez le **Turbohaler**® bien droit.



- 4 Chargez le **Turbohaler**®: tournez la molette rouge le plus loin possible dans une direction. Tournez-la ensuite le plus loin possible dans l'autre direction, vous devez entendre un déclic. Votre inhalateur **Turbohaler**® est maintenant chargé et prêt à l'emploi.
- 5 Expirez à fond (ne jamais expirer dans l'inhalateur).



- 6 Placez l'embout buccal dans la bouche (entre les dents) et serrez les lèvres autour de l'embout.
- 7 Penchez légèrement la tête vers l'arrière.
- 8 Inspirez vite et profondément.

RECOMMANDATIONS

- Conservez le **Turbohaler**® dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité.
- Ne jamais expirer dans le Turbohaler®.
- Le **Turbohaler**® est vide quand la fenêtre de contrôle est complétement rouge ou si le compteur de dose est sur zéro.







- 9 Retenez votre respiration 5 à 10 secondes (ou aussi longtemps que possible) et ensuite retirez l'inhalateur de votre bouche.
- 10 Expirez doucement (n'expirez jamais dans l'inhalateur).
- Si vous devez prendre une seconde inhalation, recommencez les étapes 3 à 10 inclus.



- 12 Après utilisation remettez le capuchon protecteur sur le **Turbohaler**[®].
- Rincez-vous la bouche avec de l'eau (ne pas avaler).



