



TECHNIEK



- 1 Ga rechtop zitten.

- 2 Verwijder de bescherm dop.



- 3 Houd de **Turbohaler®** rechtop.

- 4 Laad de **Turbohaler®** eenmaal: draai het gekartelde wielje onderaan helemaal rechtsom en draai vervolgens het wielje terug tot u een klik hoort. De inhalator is geladen en klaar voor gebruik.

- 5 Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator**).



- 6 Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.

- 7 Buig het hoofd licht achterover.

- 8 Adem **snel en diep** in.

AANBEVELINGEN

- ✓ Bewaar de **Turbohaler®** op een droge en koele plaats.
- ✓ Adem nooit uit in de **Turbohaler®**.
- ✓ De **Turbohaler®** is leeg als het venstertje volledig rood is of als de dosisteller op nul staat.



- 9 Houd de adem 5 à 10 seconden in (of zolang als comfortabel is) **en neem ondertussen de inhalator uit de mond.**

- 10 Adem rustig uit door de mond (**nooit uitademen in de inhalator**).

- 11 Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap 3 tot en met 10.

- 12 Plaats na gebruik de beschermkap weer op de **Turbohaler®**.

- 13 Spoel de mond met water (**niet inslikken**).

