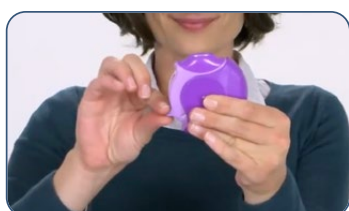




TECHNIEK



1 Ga rechtop zitten.



2 Open de **Diskus[®]** tot u een klik hoort.



3 Laad de **Diskus[®]** eenmaal door de laadhendel naar achteren te brengen. U hoort een klik.

4 Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator**).

5 Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.

6 Buig het hoofd licht achterover.

7 Adem eenmaal **snel en diep** in, zodat de medicatie vrijkomt. Blijf daarna verder en volledig inademen.

8 Houd de adem 5 à 10 seconden in (of zolang als comfortabel is) en **neem ondertussen de inhalator uit de mond**.



9 Adem rustig uit door de mond (**nooit uitademen in de inhalator**).

10 Sluit de **Diskus[®]** door het mobiele deel naar voren te brengen.

11 Spoel de mond met water (**niet inslikken**).

AANBEVELINGEN

- ✓ Bewaar de **Diskus[®]** op een droge en koele plaats.
- ✓ Adem nooit uit in de **Diskus[®]**.
- ✓ De **Diskus[®]** is leeg als de dosisteller op nul staat. Controleer dit tijdig.

