

# Aérosol doseur pressurisé



## TECHNIQUE



1 Tenez-vous droit.

2 Retirez le capuchon protecteur de l'embout buccal.

3 Secouez fort l'aérosol doseur durant quelques secondes.

4 Expirez à fond (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).

5 Placez l'embout buccal dans la bouche (entre les dents) et refermez bien les lèvres autour de l'embout.



6 Penchez légèrement la tête vers l'arrière.

7 Inspirez **lentement et profondément** par la bouche et, juste après avoir commencé à inspirer, **appuyez sur le haut de la cartouche pour libérer une bouffée**.  
Continuez doucement et régulièrement à inspirer.

### RECOMMANDATIONS

- ✓ Avant d'utiliser l'inhalateur pour la première fois ou si vous ne l'avez pas employé pendant plus de 14 jours, vous devez actionner d'abord 2 doses dans le vide.
- ✓ Conservez l'aérosol doseur à température ambiante dans un endroit sec.
- ✓ Ne jamais expirer dans l'aérosol doseur.
- ✓ L'aérosol doseur est vide quand on ne constate plus de produit qui se libère.





- 8 Retenez votre respiration 5 à 10 secondes (ou aussi longtemps que possible) et **ensuite retirez l'inhalateur de votre bouche.**

---

- 9 Expirez lentement (**n'expirez jamais dans l'inhalateur**).

---

- 10 Si vous devez prendre plus qu'une dose, recommencez les étapes 3 à 9.

---

- 11 Remplacez le capuchon protecteur.

---

- 12 Rincez-vous la bouche avec de l'eau (**ne pas avaler**).

