



TECHNIQUE



1 Tenez-vous debout.

2 Tenez l'**Ellipta**® en position verticale et faites glisser le couvercle vers le bas jusqu'à ce que vous entendiez un "clic".

3 L'**Ellipta**® est chargé et le médicament est prêt à l'emploi. Le compteur a décompté d'une dose.

4 Gardez l'**Ellipta**® en position verticale et expirez normalement au maximum sans forcer (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).



5 Placez l'embout buccal dans la bouche (entre les dents) et refermez bien les lèvres autour de l'embout. Veillez à ce que votre main ne bloque pas le passage de l'air.

6 Penchez légèrement la tête vers l'arrière.

7 Inspirez vite et profondément à travers l'embout buccal pour libérer la dose. Continuez à inspirer profondément.

RECOMMANDATIONS

- ✓ Conservez l'**Ellipta**® dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité.
- ✓ Ne jamais expirer dans l'**Ellipta**®.
- ✓ L'**Ellipta**® est vide quand le compteur de doses est sur zéro. Contrôlez à temps.





- 8 Retenez votre respiration 5 à 10 secondes (ou aussi longtemps que possible) **et retirez l'inhalateur hors de la bouche.**

- 9 Expirez lentement par la bouche (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).

- 10 Fermez l'**Ellipta**® en faisant glisser le couvercle vers le haut jusqu'à ce que vous entendez un "clic".

- 11 Rincez-vous la bouche avec de l'eau (**ne pas avaler**).

